

**МБОУ «СОШ №3 с. Серноводское»  
Серноводского муниципального района**

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ПК:

\_\_\_\_\_ М. Г. Закаева

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Протокол № \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:

\_\_\_\_\_ А. М. Эльгукаева.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

Приказ № \_\_\_\_\_

№ \_\_\_\_\_

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда для учителя физической культуры в раздевалках  
спортивного зала**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. В раздевалки допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и имеющие урок физической культуры по расписанию.

1.2. Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- провести инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся в раздевалках;
- проверять безопасность крепления мебели перед каждым уроком ежедневно перед началом занятий, в случае необходимости немедленно принять меры для устранения имеющихся неполадок;
- следить за порядком в раздевалках во время переодевания учащихся;
- обеспечить устойчивую дисциплину во время перемен;
- исключить из пользования непригодное оборудование.

Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся;
- ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;

1.3. Учащиеся обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- соблюдать правила поведения в раздевалке;
- избегать травм, не нарушать установленный режим занятий и отдыха;
- иметь спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетом - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать чистоту в шкафах, дисциплину;
- по ковровым дорожкам ходить только в носках, а после душа - босиком.
- аккуратно повесить вещи в шкафчик на крючок, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю. Дверь шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.

Учащимся запрещается:

- приносить в раздевалку колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать без разрешения учителя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель;
- двигать без разрешения учителя скамейки;
- сидеть на нижней полке шкафчика.

1.4. О каждом несчастном случае ученик или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает о несчастном случае администрации гимназии и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

### 2.1. Учитель обязан:

- провести инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- организованно проводить учащихся класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.

Учителю запрещается:

- допускать в раздевалки учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять учащихся без присмотра;
- использовать неисправное оборудование.

### 2.2. Учащиеся обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- соблюдать требования учителя по охране труда.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕОДЕВАНИЯ.

### 3.1. Учитель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;

Учителю запрещается:

- оставлять учащихся без присмотра во время переодевания.

### 3.2. Учащиеся обязаны:

- разговаривать спокойным голосом;
- аккуратно сложить вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования шкафами
- выполнять все требования учителя, самовольно не предпринимать никаких действий;

Учащимся запрещается:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения учителя скамейки, сидеть на нижней полке шкафчика.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении неисправности при поломке шкафов, дверей или скамеек немедленно сообщить об этом учителю.

4.2. При получении учеником травмы ученик или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом учителю, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом врачу и администрации гимназии.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

### 5.1. Учащиеся обязаны:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь, сложить вещи в пакет;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Учащимся запрещается:

- разбрасывать вещи, оставлять открытыми дверцы шкафов, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке;
- ходить в обуви по резиновым коврикам.

### 5.2. Учитель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;
- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке.

Учителю запрещается:

- оставлять учащихся без присмотра;
- разрешать учащимся ходить по резиновым коврикам в обуви.