

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУ «СОШ  
№ 3 с.Серноводское»

А.М.Эльгукаева

от 18.02.2025 \_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении школьного этапа спортивных игр школьных спортивных клубов в 2024/2025 уч. году

#### 1. Общие положения.

Школьный этап спортивных игр школьных спортивных клубов проводятся на основании Положения «О региональных спортивных игр школьных спортивных клубов». Проводятся в соответствии с Указами Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; в рамках реализации Всероссийского сводного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2024/2025 годы, положением о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов 2024/2025 учебного года.

Целью проведения Игр ШСК является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание талантливых детей

Задачи Игр ШСК:

приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;

воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре;

определение команды школьного спортивного клуба для участия в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов.

#### 2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводится в МБОУ «СОШ № 3 с.Серноводское» до 28 февраля 2025 г.

II-III этапы (муниципальный/республиканский) – проводится до 10 марта 2025 г. согласно республиканскому положению.

### 3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство организацией школьного этапа Игр ШСК осуществляет МБОУ «СОШ №3 с.Серноводское». Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры С.А. Эльгукаева

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Играх ШСК допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

### 5. Программа мероприятия.

Спортивная и конкурсная программы I этапа игр ШСК.

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
<b>Спортивная программа</b>				
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командная
2.	Легкая атлетика	6	6	Лично-командный
3.	Шашки	3	3	Командная
4.	Футбол (дисциплина «мини-футбол», футбол 5х5)	5-6	1-2	Командная
<b>Конкурсная программа</b>				
5.	Брейн-ринг	5-6	5-6	Командная

### СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

**Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»).

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

По истечению основного времени, в случае равного счета, играется овертайм до первого забитого мяча через «Чек». За победу команда получает 2 очка, за поражение 1 очко, за поражение «лишением права игры» 0 очков. В случае равенства очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. В случае равенства очков у трёх и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше число побед в играх между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая больше забитых мячей между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая больше забитых мячей. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, лучшую разницу забитых мячей во всех играх. В случае равенства этих показателя – (жребий).

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

### Лёгкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 6 человек.

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

#### Легкоатлетическое двоеборье, юноши:

Вид программы	Количество участников
<b>бег 60 м</b> – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; <b>прыжок в длину</b> – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	3
<b>бег 600 м</b> (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); <b>метание мяча</b> – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	3

#### Легкоатлетическое двоеборье, девушки:

Вид программы	Количество участников
<b>бег 60 м</b> – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; <b>прыжок в длину</b> – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	3
<b>бег 500 м</b> – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; <b>метание мяча</b> – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	3

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится отдельно среди юношей и девушек.

Длина каждой зоны передачи эстафетной палочки составляет 30 м, причем на отметки 20 м от начала зоны передачи проводится линия условного центра. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта в направлении бега.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек).

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек). Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, раздельно среди юношей и девушек.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая наименьшую сумму мест, занятых командами юношей и девушек в двоеборье. При равенстве данного показателя преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете у девушек, далее – у юношей.

При равенстве очков у двух и более участников в личном зачёте в виде легкоатлетического двоеборья преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину или в метании мяча.

Таблицы оценки результатов легкоатлетического двоеборья игр ШСК (приложение б).

### **Футбол (дисциплина «мини-футбол», футбол 5x5)**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол», футбол 5x5), утверждёнными Минспортом России.

Соревнования проводятся среди команд юношей. В состав команды юношей допускается включение не более 2 девушек (не считается смешанной

командой в соответствии с п.1 ст. 10 Правил), при наличии письменного согласия их родителей (законных представителей).

Состав команды: не более 7 игроков (в том числе 2 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два тайма по 10 минут игрового времени.

Игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Ввод мяча из-за боковой линии производится ногой с места, где мяч покинул пределы поля. Все соперники должны находиться не ближе 5 м от точки на боковой линии, где должен быть выполнен удар.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах

ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади.

Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

В случае равенства очков у 2 (двух) или более команд, места команд определяются по следующим показателям и в следующей последовательности критериев:

по результатам игр(ы) между собой (число очков, число побед, разность забитых и пропущенных мячей, число забитых мячей);

по наибольшему числу побед во всех матчах;

по наибольшей разности забитых и пропущенных мячей во всех матчах группы;

по наибольшему числу забитых мячей во всех матчах группы;

## **Шашки**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек,

в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 3 человека.

Соревнования проводятся по швейцарской системе.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнований.

## **КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА**

### **Брейн -ринг**

В Брейн-ринге принимают участие команды в составе 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Система проведения Брейн-ринга определяется Рабочей группой.

Победители и призеры определяются по максимальной сумме очков всех вопросных раундов.

### **6. Условия подведения итогов.**

Каждый участник должен принять участие во всех видах спортивной программы и в конкурсной программе.

Победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах спортивной и конкурсной программы.

Из лучших участников формируется сборная команда для участия в муниципальном этапе.

### **Награждение победителей и призеров.**

Участники, занявшие 1-3 места в награждаются грамотами.

### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (с изменениями), а также требованиям правил видов спорта, включенным в программу Игр ШСК.



**Протокол**  
**участника-победителя I (школьного) этапа**  
**спортивных игр школьных спортивных клубов Серноводского Муниципального района**  
**Серноводский муниципальный район**  
(наименование муниципального образования)

**Общеобразовательная организация: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3 с. Серноводское» Серноводского муниципального района**  
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

**Название ШСК «Юниор»**

№ п/п	ФИ	Бег 60м		Прыжок в длину		Бег 600м – юн., Бег 500м – дев.		Метание мяча		Эстафета 4х200м	Баскетбол 3х3	Шашки	Футбол	Брей-ринг
		рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	результат	место	место		
1 ю	Алиханов Али	10	х	180	х	30	х	30	х	2.40	1	2	1	10
2 ю	Арсамаков Байсангур	11	х	185	х	35	х	26	х		1	3	2	
3 ю	Джабаев Хамзат	10	х	180	х	40	х	22	х		2	1	3	
4 ю	Джанаралиев Бувайсар	11	х	180	х	30	х	22	х		1	2	3	
5 ю	Сукишев Абдул – Керим	11	х	185	х	35	х	36	х		2	1	1	
6 ю	Цайсаев Хамзат	10	х	185	х	40	х	36	х		1	1	2	
	Сумма очков юноши	63		1095		210		172						
	<b>Итого:</b>	<b>1540</b>												

1 д	Ахтаханова Аминат	11	х	185	х	40	х	36	х	2.40	1	2	2	10
2 д	Жантаева Залма	10	х	180	х	30	х	30	х		2	1	1	
3 д	Кагирова Селима	10	х	180	х	35	х	22	х		1	3	2	
4 д	Лечиева Элиза	10	х	180	х	30	х	26	х		2	1	3	
5 д	Табыркеева Хадижа	11	х	185	х	35	х	22	Х		3	1	2	
6 д	Зубайраева Эльза	11	х	185	х	40	х	30	х		1	2	2	
	Сумма очков девушки	63		10 95		175		16 6						
	Итого:	1499												

Руководитель ШСК

\_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы, подпись)

Директор общеобразовательной  
организации

\_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы, подпись)

М.П.

\_\_\_\_\_

Начальник управления образования

---

(фамилия, инициалы, подпись)

М.П.

