

**МБОУ «СОШ №3 с. Серноводское»  
Серноводского муниципального района**

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ПК:

\_\_\_\_\_ М. Г. Закаева

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Протокол № \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы:

\_\_\_\_\_ А. М. Эльгукаева.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

Приказ № \_\_\_\_\_

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для учителя физической культуры при проведении  
занятий по спортивным и подвижным играм**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях,
- травмы при нарушении правил проведения игры,
- травмы при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Учащиеся должны: избегать травм при столкновениях, падений на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила поведения игры.

1.5. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность учителя, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Учащимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- трогать без разрешения учителя спортивное оборудование. .

1.8. Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм;
- подготовить спортивный инвентарь для занятий;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;
- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и на переменах;
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением урока по

гимнастике.

1.9. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на уроке и на перемене;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.10. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Учитель обязан:

- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортплощадке;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить надежность крепления баскетбольных щитов, волейбольной сетки, стоек. других снарядов;
- проверить перед началом занятий одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;
- провести разминку;
- показать правильность выполнения приемов;
- придерживаться принципа посильности при выборе нагрузки для каждого ученика.

2.2. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на уроках и во время перемен;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

2.3. Учащиеся обязаны:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях по спортивным и подвижным играм.
- приступать к основной нагрузке только после разминки.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Учащиеся обязаны:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя.
- строго выполнять правила проведения подвижной игры.

- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.

#### 3.2. Учащимся запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие учителя;
- принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

#### 3.3. Учителю обязан:

- обеспечить безопасное участие всех учащихся в учебном процессе;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить устойчивую дисциплину на уроке;
- обеспечить показ выполнения необходимых приемов спортивных и подвижных игр;
- придерживаться принципа доступности выполнения требований учителя учащимися, использовать личностно-ориентированный подход к учащимся.

#### 3.4. Учителю запрещается:

- допускать до занятий учащихся, имеющих медицинские противопоказания;
- оставлять без присмотра учащихся;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При получении учеником травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен сообщить об этом администрации и врачу гимназии.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.